



EUROPEAN CENTRE
FOR DISASTER MEDICINE

CEMEC



BLSD per operatori sanitari Programma - Modulo 8 ore

ORARIO	ATTIVITÀ
(30 min) - -	Registrazione partecipanti, presentazione del gruppo docenti e del corso, tutoraggio e ritiro pre-test
(50 min) - -	Lezione in aula: <ul style="list-style-type: none">● Fondamenti del BLS e della defibrillazione semiautomatica precoce● Fasi del BLS● Efficacia e sicurezza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione● Algoritmi di intervento● Soccorso in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo
10 min	Pausa caffè
(2:20 h) - -	Addestramento a gruppi (rapporto istruttori/allievi = 1/6) Fasi del BLSD <ul style="list-style-type: none">● fase A: pervietà delle vie aeree Tecniche: Iperestensione del capo, sollevamento del mento● fase BC: GAS e segni di circolo, polso carotideo, RCP Tecniche: CTE, ventilazione artificiale con pallone autoespansibile● fase D: spiegazione DAE Tecniche: Applicazione delle piastre (a un soccorritore); applicazione delle piastre a due soccorritori con CTE in corso● Addestramento alle tecniche di disostruzione (Heimlich)● Addestramento nella PLS
(40 min) - -	Pausa pranzo
(10 min)	Dimostrazione: sequenza completa BLSD non commentata e commentata
(2:00 h) - -	Addestramento a gruppi: Sequenza BLSD a due soccorritori <ul style="list-style-type: none">● Sequenza BLSD con ritmo defibrillabile● Sequenza con ritmo iniziale non defibrillabile● Sequenza BLS senza disponibilità immediata di DAE
10 min	Pausa caffè
(10 min) - -	Tutoraggio
(30 min) - -	<ul style="list-style-type: none">● Valutazione Teorica
(1 h) - -	<ul style="list-style-type: none">● Valutazione pratica
(10 min) - -	<ul style="list-style-type: none">● Questionario di gradimento e conclusione corso