



CON IL PATROCINIO DELLA
 SEGRETERIA DI STATO PER LA SANITA' E SICUREZZA SOCIALE
 SEGRETERIA DI STATO ISTRUZIONE E CULTURA
 SEGRETERIA DI STATO TERRITORIO E AMBIENTE



CEMEC

**Centro Europeo
 Medicina delle Catastrofi
 Council of Europe**



**COUNCIL OF EUROPE
 CONSEIL DE L'EUROPE**



21-22 settembre 2019
Multieventi Sport Domus
 Serravalle - RSM



viva!

la settimana per
 la rianimazione
 cardiopolmonare

La vita nelle tue mani
 come affrontare un arresto cardiaco

- 1 Se trovi una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarsi chiamala e scuotila leggermente.
- 2 Se non risponde, piegale la testa all'indietro e sollevale il mento. Guarda il torace e controlla se respira.
- 3 Se non risponde e non respira normalmente, chiedi aiuto a un passante e telefona al 118 o 112.
- 4 Segui i consigli di chi ti risponde. Se puoi accendi il viva voce.
- 5 Fai prendere un defibrillatore.
- 6 Sovrapponi le mani al centro del torace
- 7 Con le braccia tese, comprimi profondamente, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni. Lascia risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani.
- 8 Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare

viva! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare
www.ircouncil.it/viva

viva@ircouncil.it ItalianResuscitationCouncil @settimanaviva



EVENTO REALIZZATO GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DEGLI ISTRUTTORI PBLIS-d e BLS-d
 Centri di formazione I.R.C. "Titano" e "San Marino Emergenza" Repubblica di San Marino