



CON IL PATROCINIO DELLA
SEGRETERIA DI STATO PER LA SANITA' E SICUREZZA SOCIALE



18-19 settembre 2021
Multieventi Sport Domus
Serravalle - RSM



La vita nelle tue mani

come affrontare un arresto cardiaco

1

Se trovi una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarsi chiamala e scuotila leggermente.



“Mi senti?”

2

Se non risponde, piegale la testa all'indietro e solleva il mento. Guarda il torace e controlla se respira.



3

Se non risponde e non respira normalmente, chiedi aiuto a un passante e telefona al 118 o 112.



“Aiuto!”

4

Segui i consigli di chi ti risponde. Se puoi accendi il viva voce.

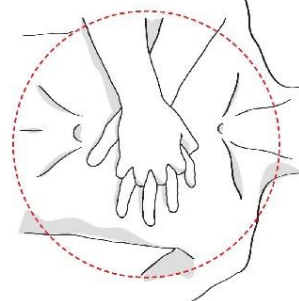


5

Fai prendere un defibrillatore.

6

Sovrapponi le mani al centro del torace



7

Con le braccia tese, comprimi profondamente, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni. Lascia risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani.



8

Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare



 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare
www.ircouncil.it/viva

viva@ircouncil.it ItalianResuscitationCouncil @settimanaviva



CEMEC

**Centro Europeo
Medicina delle Catastrofi
Council of Europe**



COUNCIL
OF EUROPE

CONSEIL
DE L'EUROPE

EUR-OPA
EUR-OPA MAJOR HAZARDS AGREEMENT
ACCORD EUR-OPA RISQUES MAJEURS

EVENTO REALIZZATO GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DEGLI ISTRUTTORI PBLIS-d e BLS-d
Centri di formazione I.R.C. “Titano “ - “San Marino Emergenza” - “Progetto Cuore” Repubblica di San Marino